Утверждаю ООО «Славна»
Директор _____ Оноприенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № _____
_____ (подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 28.09 2026 г.

День 16	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	ТТК № 105
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	№ 395
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	**395**	**14,6**	**10,2**	**88,5**	**507,9**	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец свежий	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК № 4
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150	1,7	3,0	5,9	57,7	ТТК № 47
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК № 68
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:	**520**	**19,1**	**16,9**	**50,9**	**436,4**	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суфле из рыбы	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК № 74
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9	№ 321
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	**420**	**14,5**	**15,5**	**66,1**	**430,3**	-
Итого за 16 день		**49,0**	**43,4**	**224,5**	**1465,8**	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 3
_____ (подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 29.09 2026 г.

День 17	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная (рисовая)	150	2,3	6,0	23,7	163,5	ТТК № 102
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№ 394
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
Итого:	**355**	**7,7**	**10,4**	**48,0**	**321,2**	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Борщ на мясо-костном бульоне со сметаной	150/5	1,2	3,0	5,4	54,8	ТТК № 200
Фрикадельки в соусе (говядина)	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК № 60
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№ 205
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:	**545**	**15,4**	**19,3**	**79,4**	**530,2**	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8	ТТК № 151, 477
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	**400**	**24,4**	**18,8**	**55,0**	**563,1**	-
Итого за 17 день:		**48,4**	**48,7**	**200,1**	**1489,6**	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славна»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 3
_____ Шилкова Е.В
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 30.09 2026 г

День 18	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК № 104
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	**380**	**9,5**	**5,8**	**53,8**	**303,4**	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	**380**	**1,7**	**1,0**	**36,7**	**166,3**	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Суп картофельный на курином бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК № 87
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК № 67
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	**520**	**17,6**	**20,7**	**94,8**	**596,6**	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 65
Рагу овощное (3 вариант)	110	2,0	4,3	10,8	97,7	№ 344
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	-
Итого:	**412**	**10,7**	**12,3**	**48,5**	**342,5**	-
Итого за 18 день:		**39,5**	**39,8**	**233,8**	**1408,8**	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3
_____ Белихова Е.В
(подпись) (Ф.И.О)

МОУ Детский сад № 3

МЕНЮ

на 01.10 2026 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Чай с молоком или сливками	150	2,6	2,3	11,2	76,2	№ 394
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	**350**	**14,3**	**14,6**	**40,6**	**397,0**	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец свежий	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК № 4
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК № 88
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК № 66
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	**520**	**19,5**	**15,8**	**56,5**	**448,6**	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120	6,3	4,48	28,7	203,0	№ 166
Чая с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Итого:	**400**	**15,8**	**13,18**	**73,7**	**482,06**	-
Итого за 19 день:		**50,5**	**43,78**	**188,5**	**1402,76**	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Слава»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 3
МОУ детский сад № 3 _____ (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 02.10 2026 г.

День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	ТТК № 10
Кофейный напиток с молоком	160	2,4	1,9	12,2	76,1	№ 395
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Сыр порциями	5	1,2	1,5	0	17,7	№
Итого:	**355**	**13,6**	**8,1**	**61,9**	**373,7**	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,5	3,0	7,1	62,4	ТТК № 28
Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,9	ТТК № 61
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№ 205
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	-
Итого:	**535**	**15,8**	**19,0**	**92,9**	**593,96**	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры свежие	40	0,4	0,0	0,9	5,5	ТТК № 27
Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4	ТТК № 32 354
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,10	0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
Итого:	**400**	**12,0**	**11,8**	**51,2**	**375,7**	-
Итого за 20 день:		**42,2**	**39,7**	**225,0**	**1434,56**	-

Шеф-повар: